

SAMSUNG

SM-R150

用戶手冊

目录

基本说明

- 3 请先阅读说明文件
- 4 关于 Gear IconX
- 6 包装内容
- 7 设备部位图
- 8 准备使用耳塞
- 10 电池
- 14 指示灯标识

使用耳塞

- 16 激活耳塞
- 17 正确佩戴耳塞
- 18 将耳塞连接到移动设备
- 20 在没有移动设备的情况下使用耳塞
- 21 连接两个耳塞
- 21 设置主耳塞
- 22 使用触控板
- 24 将音乐文件传输至耳塞
- 28 收听音乐
- 30 记录锻炼信息
- 33 在健身期间测量心率
- 34 使用通话功能
- 35 使用环境声音模式

Samsung Gear 和 Gear IconX 电脑管理器

- 36 Samsung Gear
- 41 Gear IconX 电脑管理器

附录

- 43 故障排除
- 46 关闭和重新启动耳塞

通知

基本说明

请先阅读说明文件

使用本设备之前，请先阅读本手册，以确保安全和正确使用。

- 可以访问详细的用户手册以获得更多信息。请访问 www.samsung.com/cn 以查看设备信息、用户手册等。
- 使用其他设备之前，请确保它们与耳塞兼容。若要查看兼容移动设备的列表，请访问 www.samsung.com/cn。
- 请避免将设备浸入液体或暴露在经过增压的水流中，例如淋浴时的水流。切勿在进行其他活动时佩戴设备，例如淋浴或游泳时。这样可能会损坏设备。
- 本产品中包括某些免费/开源软件。若要了解用于查看这些开源许可的说明，请访问三星网站 (opensource.samsung.com)。

指示图标



警告：可能伤及自己或他人的情况



注意：可能损坏您的设备或其他设备的情况



通知：注释、使用提示或附加信息

关于 Gear IconX

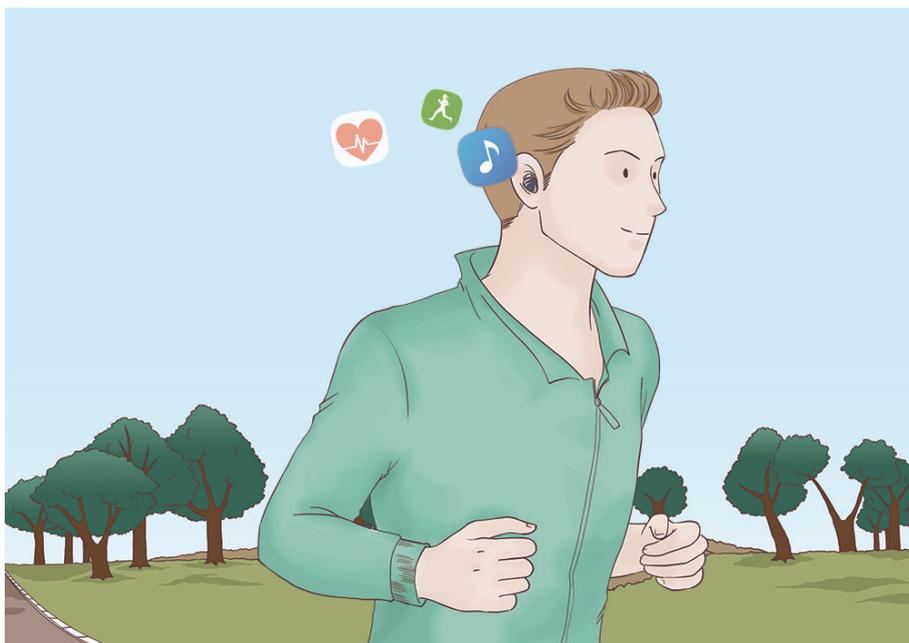
Gear IconX 无线运动耳塞不仅可以跟踪您的活动水平，还可以播放音乐。您可以将音乐文件保存到 Gear IconX 耳塞并直接从耳塞播放它们，或者可以从连接的移动设备收听播放的音乐。Gear IconX 耳塞还可以利用内置传感器记录锻炼信息，例如活动持续时间、心率、消耗的卡路里数量。



请勿在交通拥挤的地方佩戴耳塞，例如马路或人行横道。否则可能会由于反应时间变慢而导致事故。

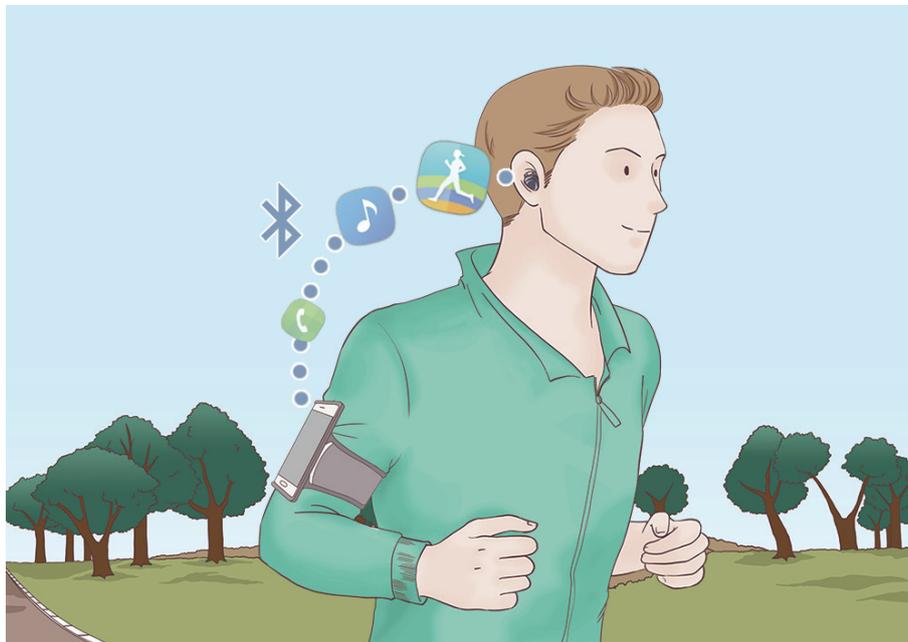
单独使用 Gear IconX 耳塞

您可以收听保存在 Gear IconX 耳塞中的音乐。Gear IconX 耳塞还可以记录锻炼信息。



将 Gear IconX 耳塞搭配您的移动设备使用

您可以收听保存在所连接移动设备中的音乐，并接听来电。此外，您还可以通过移动设备上的 S 健康应用查看记录的锻炼信息。



包装内容

检查产品包装盒中是否有以下物品：

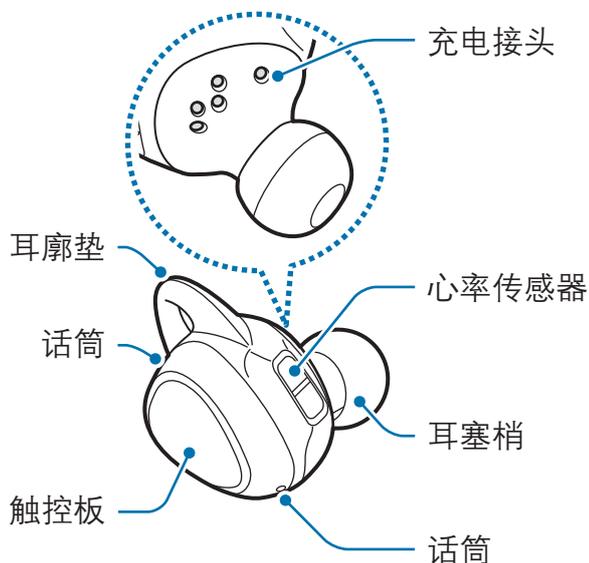
- 耳塞 (L/R)
- 充电保护盒
- 翼梢 (3 组, S/M/L)
- 耳塞梢 (3 组, S/M/L)
- USB 数据线
- USB 连接器
- 使用说明书



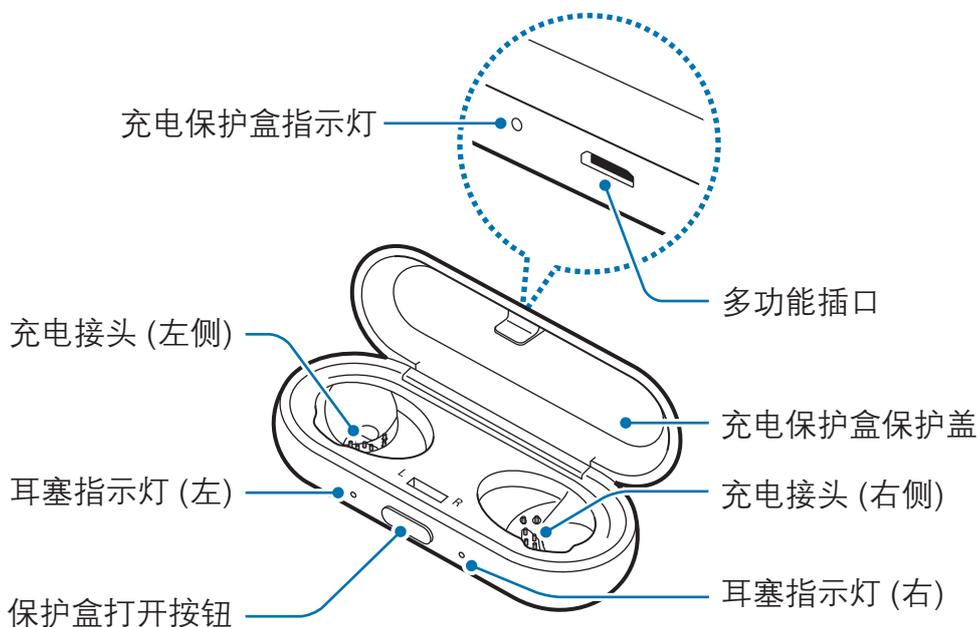
- 耳塞随附的物品和可用配件可能会因所在地区或服务提供商而异。
- 随附的物品专为本耳塞设计，可能与其他设备并不兼容。
- 您可以从三星网站购买其他配件。购买前请确保它们与耳塞兼容。
- 只可使用经过三星许可的配件。使用未经许可的配件可能导致性能问题和故障，此情形不在保修范围内。
- 是否提供所有配件完全取决于制造公司。有关可用配件的详细信息，请参阅三星网站 (www.samsung.com/cn)。

设备部位图

耳塞



充电保护盒

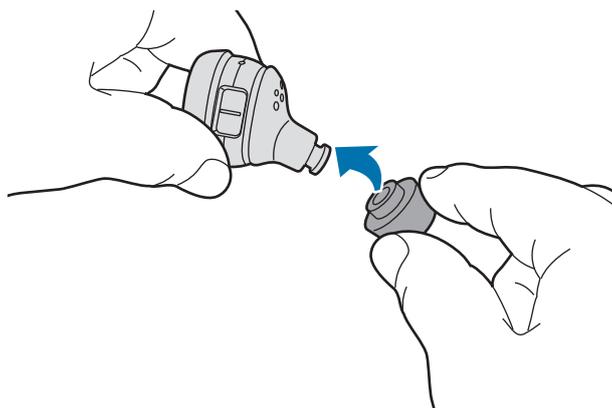


如果充电接头中有汗水或液体，可能会腐蚀耳塞。将耳塞存放在充电保护盒中之前，请清洁充电接头和耳塞。

准备使用耳塞

将耳塞梢安装到耳塞上

- 1 选择适合您耳朵的耳塞梢。
- 2 用耳塞梢罩住耳塞底部的锁销。



- 请勿在未装上耳塞梢的情况下将耳塞塞入耳朵。这样可能会损伤耳朵。
- 请勿过度拉扯耳塞套。耳塞套可能会撕裂。

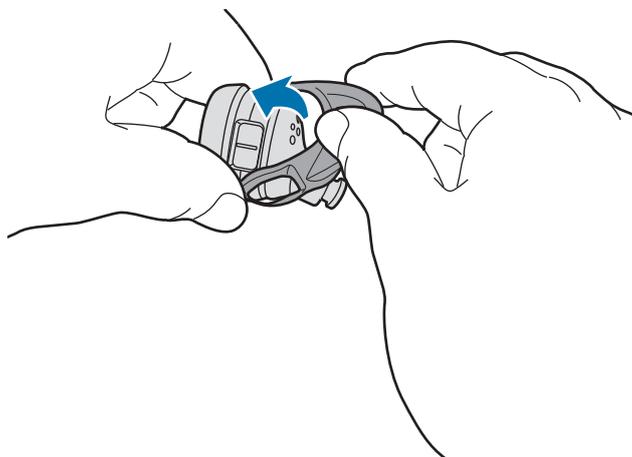
- 3 按照相同过程罩住另一个耳塞。

将耳廓垫安装到耳塞上

- 1 选择适合您耳朵的耳廓垫。
- 2 为左耳或右耳选择耳廓垫。
- 3 用耳廓垫罩住耳塞。



请勿在错误的方向上用耳廓垫套住耳塞。耳塞将无法正确放入耳朵。



- 4 调整耳廓垫，以免阻挡心率传感器。



- 请勿在未装上耳廓垫的情况下将耳塞塞入耳朵。这样可能会损伤耳朵。
- 请勿过度拉扯耳廓垫。耳廓垫可能会撕裂。

- 5 按照相同过程罩住另一个耳塞。

电池

为电池充电

首次使用耳塞前或长时间未用耳塞后，请先将电池完全充电。然后，耳塞将在充电时开启。当电池完全放电之后，需要至少 20 分钟才能开启。

充电保护盒具有内置电池，会随耳塞一起充电。

您可以将耳塞放在充电保护盒中进行充电，无需连接到电源插座。

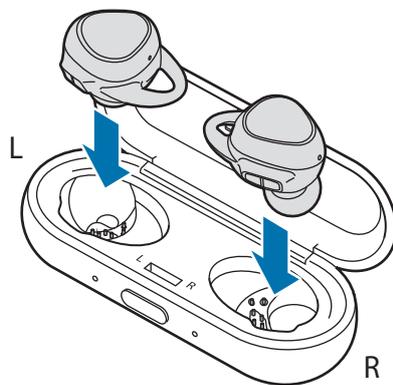
 仅使用三星许可的充电器、电池和数据线。未经许可的充电器或数据线会导致电池爆炸或损坏耳塞。



- 充电器单独销售。
- 为电池充电时，不能使用耳塞的无线功能。
- 当充电接头或耳塞中有汗水或液体时，请进行清理，然后再对电池充电。

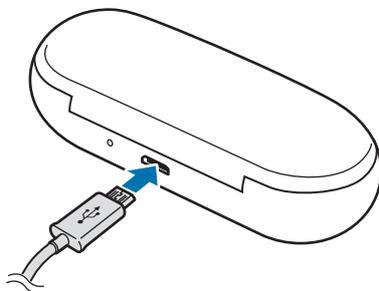
1 若要打开充电盒保护盖，请按下保护盖打开按钮。

2 检查每个耳塞的方向，然后将其插入充电保护盒的左侧或右侧插槽。



3 关闭充电保护盒。

4 将 USB 数据线一端连接到 USB 电源适配器，然后将 USB 数据线另一端插入充电保护盒的多功能插口。



 充电器连接不当可能会严重损坏充电保护盒。因误操作造成的任何损坏不涵盖在保修范围内。

5 将 USB 电源适配器插入电源插座。
耳塞和充电保护盒的电池会同时充电。

6 完全充电后，断开充电保护盒与充电器的连接。先从充电保护盒拔下充电器，然后从电源插座拔下插头。

-  • 如果长时间不使用耳塞，请关闭耳塞。有关详细信息，请参阅[关闭和重新启动耳塞](#)。
- 为节约电量，请在不使用时拔下充电器。充电器不带电源开关，因此在不使用时必须从电源插座拔下充电器以节约电量。

降低电池消耗

耳塞具有两个选项，可以帮助您保留电池电量。

- 不使用耳塞时，请将耳塞存放在充电保护盒中。佩戴耳塞时，心率传感器将继续工作，这样将减少使用时间。
- 将耳塞连接到您的移动设备之后，在应用屏幕上，点击 **Samsung Gear** → **设置** → **通知**，然后点击开关以将其激活。您可以通过禁用语音通知 (来电和闹钟除外) 来降低耗电量。

电池充电提示和注意事项

- 如果充电接头中有汗水或液体，可能会腐蚀接头。当充电接头或耳塞中有汗水或液体时，请进行清理，然后再对电池充电。
- 使用充电器以外的电源 (例如电脑) 充电时，由于电流较小，因而充电速度会降低。
- 耳塞和充电保护盒在充电时会变热。这属于正常情况，不会影响耳塞的使用寿命或性能。如果电池比平常更热，则充电器可能停止充电。
- 如果耳塞和充电保护盒无法正常充电，请将耳塞、充电保护盒和充电器送往三星服务中心。
- 请避免折弯充电器。这样可能会损坏充电器或缩短充电器的使用寿命。请勿使用损坏的充电器。
- 有关电池的详细信息 (例如使用时间)，请参阅三星网站 (www.samsung.com/cn)。

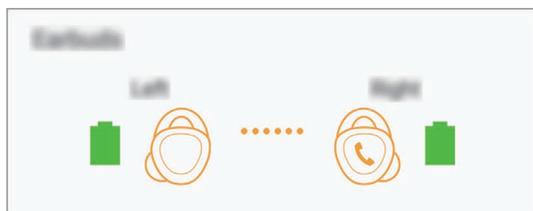
检查电池电量

通过语音提示进行检查

当电池电量下降到低于 10% 时，将有语音提示通知您电池电量。在进行健身时，请在电池完全放电之前，提前将锻炼信息保存到您的移动设备。

从连接的移动设备查看电池电量

将耳塞连接到移动设备，打开移动设备的应用屏幕，点击 **Samsung Gear** → **信息**。然后，在**耳机卡**上查看每个耳塞的电池状态。有关详细信息，请参阅[将耳塞连接到移动设备](#)。



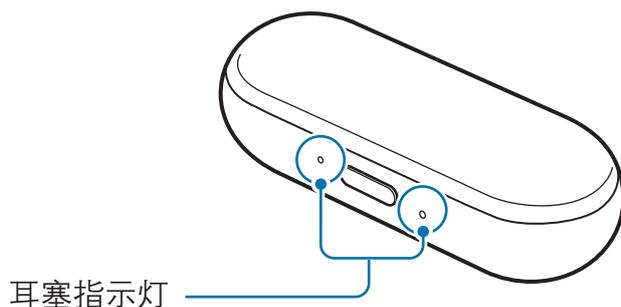
- 当剩余电池电量较低时，将在移动设备的通知面板上显示通知。
- 在电池完全放电之前，请将耳塞连接到移动设备，并将锻炼信息保存到移动设备。然后，为电池充电。

指示灯标识

指示灯可以告诉您耳塞和充电保护盒的充电状态。

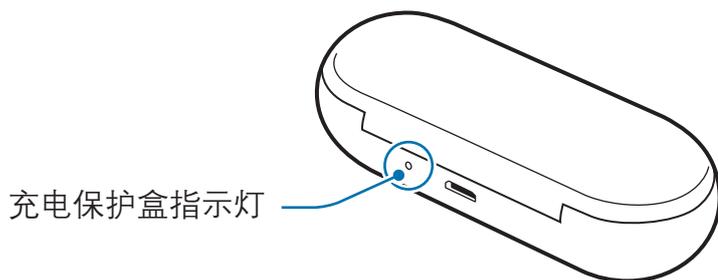
两个耳塞指示灯分别位于充电保护盒打开按钮的左侧和右侧，可以显示每个耳塞的充电状态。多功能插口旁的充电保护盒指示灯指示保护盒自身的充电状态。

耳塞指示灯



颜色	状态
持续亮起红色	<ul style="list-style-type: none"> • 充电中
持续亮起绿色	<ul style="list-style-type: none"> • 已完全充电
红色闪烁 (快速)	<ul style="list-style-type: none"> • 由于温度异常而禁止充电
红色闪烁 (中速)	<ul style="list-style-type: none"> • 由于充电接头连接错误而禁止充电 • 由于充电保护盒电池电量低而禁止充电
轮流红色闪烁	<ul style="list-style-type: none"> • 耳塞错误

充电保护盒指示灯



颜色	状态
持续亮起红色	• 充电中
持续亮起绿色	• 已完全充电
红色闪烁 (快速)	• 由于温度异常而阻止充电
红色闪烁 (慢速)	• 电量低



- 如果电量用尽，指示灯将以红色闪烁约 30 秒，然后熄灭。
- 如果指示灯的工作方式与所述的方式不同，断开充电器与充电保护盒的连接并重新连接。

使用耳塞

激活耳塞

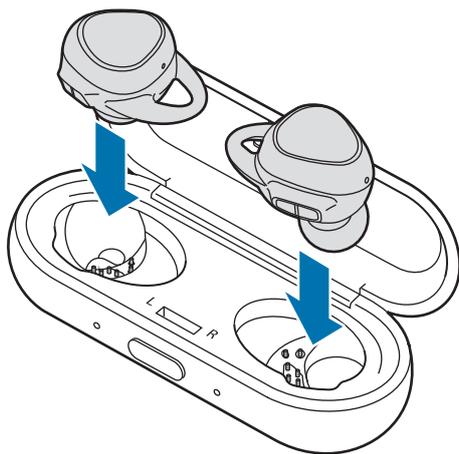
首次使用耳塞之前，需要激活耳塞。



- 当充电保护盒指示灯为红色缓慢闪烁时，需要充电至少 20 分钟。
- 如欲进入蓝牙配对模式，请将耳塞插入充电保护盒。然后，取出耳塞并将其放入耳朵。

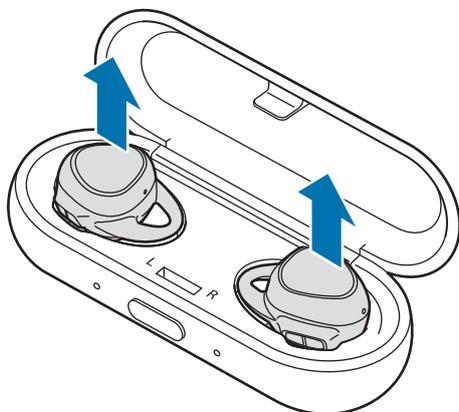
1 若要打开充电保护盒保护盖，请按下保护盖打开按钮。

2 检查每个耳塞的方向，然后将其插入充电保护盒的左侧或右侧插槽。



3 关闭充电保护盒。

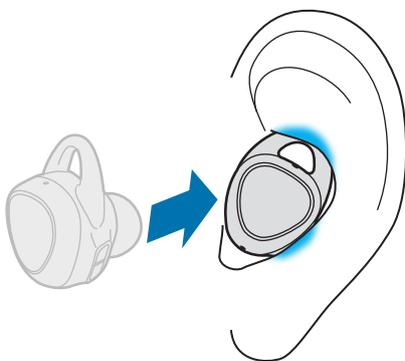
- 4 从充电保护盒中取出耳塞。
耳塞将被激活。



正确佩戴耳塞

佩戴耳塞之前，确保将耳塞梢和耳廓垫安装到耳塞上。

- 1 检查每个耳塞的方向，使耳廓垫朝上将耳塞放入耳朵，直到耳塞舒适地塞入耳朵。



 将耳塞放入耳朵时，不要触摸心率传感器。如果在佩戴耳塞之前让皮肤接触到心率传感器，耳塞可能会无法正常工作。

2 左右旋转耳塞进行调整，使耳塞适合耳朵。

将耳塞放入耳朵后，心率传感器将自动检测到您佩戴了耳塞。然后，耳塞将自动进入蓝牙配对模式并发出声音。



- 如果心率传感器未接触耳朵，耳塞可能无法正常工作。使用适合您耳朵的耳廓垫和耳塞梢。
- 请遵守所有张贴的警告和授权人员的指示，例如飞机上和医院里。

将耳塞连接到移动设备

安装 Samsung Gear 应用

若要将耳塞连接到移动设备，请在移动设备上安装 Samsung Gear 应用。取决于设备，您可以从以下位置下载 Samsung Gear 应用：

- 三星安卓设备：**三星应用商店**或 apps.samsung.com/gear
- 其他安卓设备：应用商店或 apps.samsung.com/gear



- 您只能在运行安卓操作系统 4.4 (API 19) 或更高版本并且具有 1.5 GB 或更多 RAM 的移动设备上下载 Samsung Gear 应用。若要查看兼容移动设备的列表，请访问 www.samsung.com/cn。
- 您可以更改所连接移动设备上 Samsung Gear 应用的语言。在移动设备的主屏幕上，点击**应用程序** → **设置** → **语言和输入** → **语言**。如果 Samsung Gear 应用不支持“设置”屏幕上选择的语言，可能会显示英语。

通过蓝牙连接到移动设备

耳塞

1 将耳塞插入充电保护盒中，关闭保护盒，然后取出耳塞。

2 将耳塞放入耳朵，这样会进入蓝牙配对模式。



如果耳塞在三分钟内未连接到移动设备，将停用蓝牙配对模式。如欲重新进入蓝牙配对模式，请将耳塞插入充电保护盒并合上充电保护盒。然后，取出耳塞并将其放入耳朵。

移动设备

3 在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear**。

如有必要，将 Samsung Gear 应用更新到最新版本。

4 点击**连接至 GEAR**。

5 点击 **Gear IconX R (0000)**。

6 按照屏幕上的说明完成连接。

您将在主耳塞上听到“已连接”和通知声。只有用于通话和记录锻炼信息的主耳塞会与移动设备连接。另一只耳塞将连接到主耳塞。有关详细信息，请参阅[连接两个耳塞](#)。

耳塞与移动设备连接之后，无论是否将其放入耳朵，都会自动尝试连接到移动设备。



- 如果蓝牙连接失败或者移动设备无法扫描到耳塞，请将先前与移动设备配对的设备取消配对。然后，尝试重新连接。
- 取决于您的设备和软件版本，连接方法会有所差异。
- Gear Icon X 的 PIN 码是其他设备蓝牙设置屏幕上所显示括号中的四位数字编号。该编号因 Gear Icon X 而异。

蓝牙使用注意事项

蓝牙是一种采用 2.4 GHz 频率来连接各种短程设备的无线技术标准。它可以连接并与其他已启用蓝牙的设备，例如移动设备交换数据，而无需通过线缆连接。

- 为避免在将您的耳塞连接到另一设备时出现问题，请在放置时使设备相互靠近。
- 确保您的耳塞和其他蓝牙设备的距离在蓝牙连接范围 (5 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。
- 确保您的耳塞和所连接设备之间不存在障碍物，包括人体、墙壁、角落或栅栏。
- 请勿触摸所连接设备的蓝牙天线。
- 蓝牙使用的频率可能与部分工业、科学、医学和低功率产品相同，在靠近这些类型的产品建立连接时，可能会产生干扰。
- 某些设备，尤其是未经测试或未经 Bluetooth SIG 审批的设备，可能与本耳塞不兼容。
- 不得将蓝牙功能用于非法目的 (例如出于商业目的非法翻印文件或非法窃听)。

在没有移动设备的情况下使用耳塞

您可以在不连接到移动设备的情况下使用耳塞。某些功能无法使用，例如接听电话或保存锻炼信息。如果希望保存锻炼信息，请在完成健身之后将耳塞与移动设备连接。有关详细信息，请参阅[将耳塞连接到移动设备](#)。

连接两个耳塞

将两个耳塞放入耳朵之后，它们将自动连接并依次发出声音。连接成功之后，将来会自动连接。



- 如果主耳塞掉出耳朵，耳塞将断开与移动设备的连接。有关主耳塞的详细信息，请参阅[设置主耳塞](#)。
- 如果其中一个耳塞掉出耳朵，两个耳塞之间的连接将断开。
- 连接断开之后，请从耳朵中取出耳塞，重新佩戴它们。连接将自动恢复。如果连接未恢复，请确保您正确佩戴了耳塞。
- 如果其中某个耳塞丢失，在使用耳塞的某些功能时可能会出现问題。如果有购买方面的疑问，请访问三星服务中心。
- 如果更换丢失的耳塞，请将耳塞放入充电保护盒并将保护盒连接到电脑。然后，使用 Gear IconX 电脑管理器对两个耳塞进行配对。

设置主耳塞

对主耳塞进行设置，以使用通话功能和记录锻炼信息。右侧耳塞已经预先配置为与主耳塞相同。

- 1 在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear**。
- 2 点击**设置** → **请选择主耳机**，点击右侧或左侧耳塞，然后点击**确定**。
也可以从**信息**中的**耳机**卡片中选择主耳塞。



- 更改主耳塞之后，耳塞可能不会自动重新连接到移动设备。如果发生这种情况，请在移动设备的主屏幕上点击**应用程序** → **设置** → **蓝牙**，然后搜索耳塞并手动连接设备。
- 如果在健身时更改主耳塞，那么锻炼信息将不会保存在新的主耳塞中。在健身时，必须在更改主耳塞之前完成锻炼并保存锻炼信息。
- 在 Gear IconX 电脑管理器中，点击**更多** → **设备设置**，然后选择**右**或**左**，指定主耳塞。首先，在电脑上安装 Gear IconX 电脑管理器。有关详细信息，请参阅 [Gear IconX 电脑管理器](#)。
- 通过 Gear IconX 电脑管理器更改主耳塞时，必须手动搜索耳塞并将其重新连接到设备。

使用触控板

利用触控板，可以控制音乐播放以及接听或拒绝来电。



- 为避免伤害耳朵，请不要用手指对触控板施加过大压力。
- 为避免损坏触控板，请不要用尖锐物点击它。



佩戴耳塞的方向会影响您在触控板上滑动的方向。请正确佩戴耳塞。有关详细信息，请参阅[正确佩戴耳塞](#)。



单击

- 播放或暂停歌曲。



双击

- 播放下一首歌曲。
- 接听或结束通话。
- 保持当前通话并接听第二个通话。
- 在当前通话和保持的通话之间切换。



点击三次

- 播放上一首歌曲。
 - 如果在音轨开始播放之后，在三秒内三击，音轨将从头开始播放。在音轨开始播放三秒内，三击触控板可播放上一首音轨。



点击并按住

- 拒绝来电。
- 在通话期间开启或关闭话筒。
 - 这不会在移动设备上显示任何内容。
- 结束当前通话之后获取保持的通话。
- 读出菜单选项。



向上/向下滑动

- 增加/减小音量。

朗读菜单选项

- 1 若要收听朗读菜单选项，请长接触控板。
- 2 若要收听希望使用的菜单选项，松开手指即可激活该功能。

根据当前锻炼状态，朗读菜单选项会有所不同。

- 锻炼前：开始健身 → 启用环境声音/禁用环境声音
- 锻炼中：结束健身 → 健身详情 → 启用环境声音/禁用环境声音



如果未能激活该功能，请再次长接触控板，重新收听朗读菜单选项。

将音乐文件传输至耳塞

从移动设备传输音乐文件

通过移动设备上的 Samsung Gear 应用，将音乐文件从移动设备传输至耳塞。



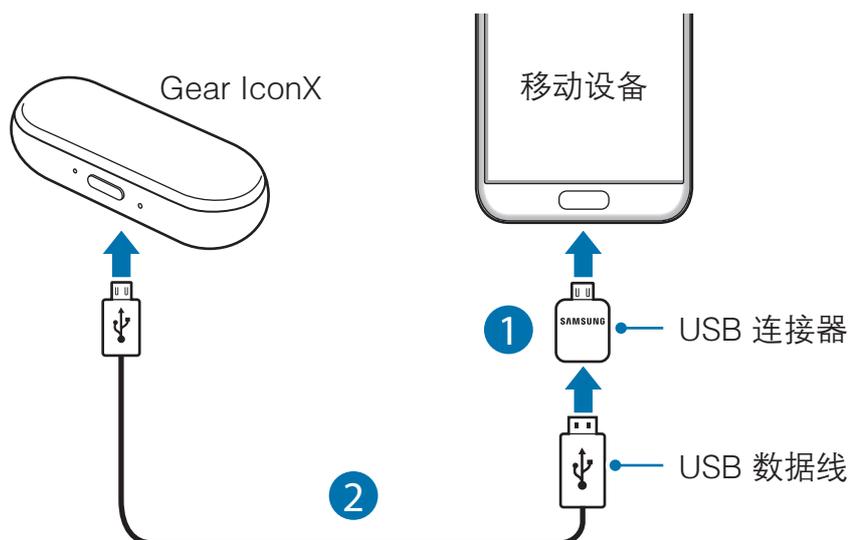
- 取决于移动设备，传输音乐的功能可能无法使用。
- 不是通过 Samsung Gear 应用传输的音乐文件可能无法播放。
- 耳塞支持 MP3、M4A、AAC、WAV、WMA(WMA v9) 文件格式。
- 播放列表中的音乐文件按照字母顺序排序。
- 耳塞将只播放播放列表中的前 1000 个文件。
- 如果不使用 Samsung Gear 应用而是手动传输音乐文件，两个耳塞中可能不会保存相同的音乐文件。如果两个耳塞中的音乐文件都不相同，可能无法播放。

1 将耳塞插入充电保护盒，并关闭充电保护盒保护盖。



如果其中一个耳塞未接触保护盒的充电接头，Gear IconX 电脑管理器将无法识别耳塞。

2 将 USB 接口插入移动设备的多功能插口。使用 USB 数据线连接充电保护盒和移动设备。



- 必须将 USB 接口插入移动设备。如果将 USB 接口插入充电保护盒，则无法将音乐文件传输到耳塞。如果您的移动设备不支持 USB 连接器，音乐文件无法将传输到耳塞。
- 使用 USB 接口传输数据会增加电池电量消耗。传输数据之前，确保电池完全充电。如果电池电量低，数据传输可能会中断。
- 如果耳塞随附的 USB 接口与移动设备不兼容，请使用与移动设备兼容的 USB 接口。

3 在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear**。

4 点击**设置** → **音乐**或点击**信息** → **音乐设置**在 **Gear IconX** 上的**音乐**卡片上，然后点击**管理歌曲**。

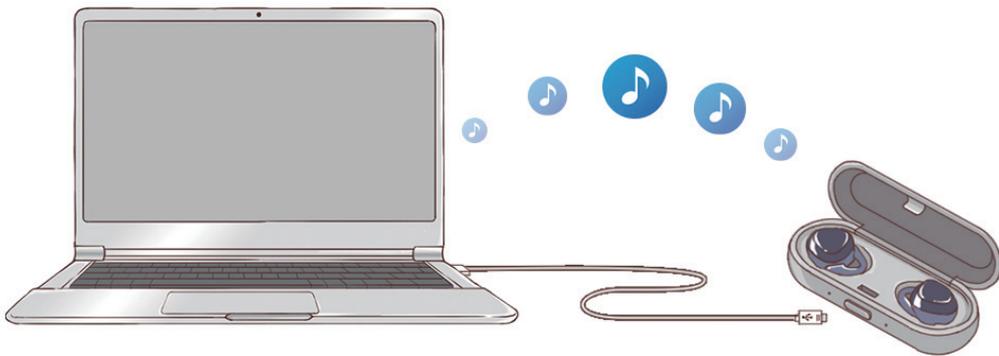
5 选择类别，选中要传输的音乐文件，然后点击**添加**。

音乐文件会保存在耳塞的“音乐”文件夹中。请勿更改文件夹名称或创建新文件夹。如果更改耳塞的文件目录，音乐文件可能无法播放。

 传输文件时，不要断开 USB 数据线或 USB 接口与耳塞或移动设备的连接。这样可能会导致数据丢失或设备损坏。

从电脑传输音乐文件

在电脑上通过 Gear IconX 电脑管理器将音乐文件从电脑传输到耳塞。将音乐文件从电脑传输到耳塞，并将耳塞用作进行数据传输的可移动磁盘。



- 不是通过 Gear IconX 电脑管理器传输的音乐文件可能无法播放。
- 如果不使用 Gear IconX 电脑管理器而是手动传输音乐文件，两个耳塞中可能不会保存相同的音乐文件。如果两个耳塞中的音乐文件都不相同，可能无法播放。

将耳塞与电脑连接

若要将耳塞连接到电脑，必须在电脑上安装 Gear IconX 电脑管理器。有关详细信息，请参阅[安装 Gear IconX 电脑管理器](#)。

从电脑传输音乐文件

1 将耳塞插入充电保护盒，并关闭充电保护盒保护盖。



如果其中任何一个耳塞未接触充电接头，Gear IconX 电脑管理器将无法识别耳塞。

2 使用 USB 数据线连接充电保护盒和电脑。

3 在电脑中，运行 **Gear IconX**，然后点击**添加新歌曲**。



在显示软件更新弹出窗口时，点击**更新**以将软件更新到最新版本 (如果需要)。如果没有显示弹出窗口，点击**更多** → **关于电脑软件** → **更新**可查看 Gear IconX 电脑管理器的版本信息并可将其更新。

4 选择要传输的音乐文件，然后点击**打开**。

音乐文件会保存在耳塞的“音乐”文件夹中。请勿更改文件夹名称或创建新文件夹。如果更改耳塞的文件目录，音乐文件可能无法播放。



传输文件时，请勿断开 USB 数据线与耳塞或电脑的连接。这样可能会导致数据丢失或设备损坏。

同步耳塞之间的数据

如果不使用 Samsung Gear 应用或 Gear IconX 电脑管理器而是手动传输音乐文件，请对耳塞进行同步，使它们具有相同的音乐文件。

1 将耳塞插入充电保护盒，并关闭充电保护盒保护盖。



如果其中一个耳塞未接触充电保护盒的接头，Gear IconX 电脑管理器将无法识别耳塞。

- 2 使用 USB 数据线连接充电保护盒和电脑。
- 3 在电脑桌面上，点击 **Gear IconX** → **更多** → **平衡耳机数据**。
音乐文件将自动存储在两个耳塞中。



只能同步主耳塞中的数据。无法同步另一个耳塞中的数据。

收听音乐

播放保存在耳塞中的音乐文件

无需将耳塞连接到移动设备即可收听保存在其中的音乐。
若要播放音乐，请点击触控板。

播放或暂停歌曲

若要播放和暂停歌曲，请点击触控板。

播放下一首歌曲

若要在播放期间播放下一首歌曲，请双击触控板。

播放上一首歌曲

若要在播放期间播放上一首歌曲，请点击触控板三次。



如果在音轨开始播放之后，在三秒内三击，音轨将从头开始播放。在音轨开始播放三秒内，三击触控板可播放上一首音轨。

调整音量

若要在播放期间调整音量，请在触控板上向上或向下滑动手指。



如果仅使用耳塞，当音量接近最高水平时，耳塞会发出声音。即使可以调高音量，也请调低音量，避免听力受损。

播放保存在移动设备中的音乐文件

将耳塞连接到移动设备，收听保存在移动设备中的音乐。您可以从连接的移动设备对播放的音乐进行流传输，无需将音乐文件保存在耳塞中。

- 1 在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear**。
- 2 点击**设置** → **音乐**或点击**信息** → **音乐设置**在 **Gear IconX** 上的**音乐**卡片上，然后点击**播放音乐的来源**。
- 3 点击**手机**可从移动设备播放音乐。
- 4 启动音乐播放器应用并播放音乐。

您可以按照与播放耳塞中所保存音乐相同的方式来控制播放。



- 当您使用耳塞上的最大音量但声音仍然很低时，请通过连接的设备调整音量。
- 如果在收听音乐时将耳塞连接到移动设备，音量可能会发生变化。

记录锻炼信息

开始健身

无需将耳塞连接到移动设备即可记录并保存锻炼信息，例如活动持续时间、心率、燃烧的卡路里数量。

- 1 将两个耳塞放入耳朵。
您会听到声音，提示您已佩戴耳塞。
- 2 长接触控板，在听到“开始健身”时放开。
- 3 听到“健身已开始”以及四次哔哔声时，请安静等待语音提示完成，然后即可开始健身。
 - 若要查看您的健身状态，请长接触控板并在听到“健身详情”时放开。然后，您将会听到记录的锻炼信息。在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear** → **设置** → **运动音频导览** → **指导信息**。选择持续时间、距离、心率、卡路里和速度的语音指南。
 - 若要在健身期间听到周围声音，请长接触控板并在听到“启用环境声音”时放开。然后，您将会听到“环境声音已启用”。
 - 如果心率传感器未接触耳朵，耳塞可能会停止工作。请从耳朵中取出耳塞，然后在 20 分钟内重新放回耳朵。听到“健身已恢复”时，请安静等待语音提示完成，然后继续健身。
- 4 结束健身之后，长接触控板并在听到“完成健身”时放开。
您将听到您的健身成果。此外，还可以通过所连接移动设备的 Samsung Gear 应用或 S 健康应用查看健身类型和健身持续时间。



在完成健身之后，您可以听到健身类型、总计活动持续时间和总计活动距离。在您锻炼时，耳塞会自动识别您的速度，并相应地将健身类型保存为行走或跑步。

在耳塞连接到移动设备时开始健身

如果在耳塞连接到移动设备的锻炼应用时进行健身，可以实时查看心率。此外，还可以在所连接移动设备的 S 健康应用上查看锻炼信息的详情和历史记录。



如果已经从耳塞开始健身，则无法通过移动设备的 S 健康应用控制健身时段。长接触控板并在听到“完成健身”时放开，可以结束当前时段。

1 将耳塞连接到移动设备。有关详细信息，请参阅[将耳塞连接到移动设备](#)。

2 在移动设备的应用屏幕上，点击 **S 健康**。

Gear IconX 会自动添加到 S 健康应用的配件列表中。

3 在 S 健康应用中，点击活动追踪器上的**开始**。

3 秒倒计时将会开始。计时器达到“0”时，开始健身。

- 如果耳塞和移动设备之间的距离超过 5 m，耳塞和移动设备将断开连接，并且会听到语音提示“已断开连接”。若要恢复健身，请使设备处于彼此距离 5 m 范围之内。听到“已连接”以及“健身已恢复”时，请安静等待语音提示完成，然后继续健身。

4 结束健身之后，点击活动追踪器上的**暂停** → **停止**。

耳塞将停止记录锻炼信息，并显示健身结果。



S 健康应用中设置的概要信息和距离单位将会用于耳塞和 Samsung Gear 应用程序。如果 S 健康不是最新版本，则可能无法连接到耳塞。请检查 S 健康的版本信息并更新到最新版本。

其他信息

- S 健康仅用于保健目的，不用于诊断疾病或其他状况，也不用于治愈、缓解、治疗或预防疾病。
- 由于当地的法律法规不同，S 健康在每个国家/地区的可用功能、特性和可添加的应用可能有所不同。使用之前，请查看您所在特定地区的可用功能和应用。
- S 健康应用及其服务可能会更改或停用，恕不另行通知。
- 收集此类数据的目的在于提供您所请求的服务，包括提供其他信息以增强健身效果、备份/同步数据、数据分析和统计或开发并提供更好的服务。(但是，如果从 S 健康登录三星账户，您的数据可能会保存在服务器上以便进行数据备份。)可能会将个人信息保存至此类目的完成为止。若要删除您共享到社交网络或传输到存储设备的任何数据，必须单独删除。
- 对于共享到社交网络或传输到其他介质的数据的不当使用，您承担所有责任。请谨慎与他人共享个人数据。
- 如果耳塞连接到移动设备，请验证通信协议以确认可以正常运行。如果使用无线连接，例如蓝牙，耳塞可能会受到来自其他设备的电子干扰的影响。避免在发射无线电波的其他设备附近使用耳塞。
- 使用 S 健康之前，请仔细阅读相关“条款与条件”以及“隐私政策”。
- 由于步幅不均匀、步行位置以及步调变化，测量出的距离可能与实际距离不同。
- 仅保存过去 30 天的记录。可以在安装 S 健康的移动设备上查看以前的数据。

在健身期间测量心率

佩戴耳塞进行健身时，如果同时使用 S 健康或其他锻炼应用，则可以实时查看和记录您的心率。



- 此功能仅用于保健和参考目的，不用于诊断疾病或其他状况，也不用于治愈、缓解、治疗或预防疾病。
- 若要使用耳塞更准确地测量您的心率，请将耳塞紧紧地塞入耳朵。有关详细信息，请参阅[正确佩戴耳塞](#)。

开始测量心率之前，请注意以下情况：

只有在健身时，Gear IconX 才能测量心率。在其他情况下不会测量您的心率。

- 如果心率传感器未接触耳朵，心率传感器的准确度可能会降低。
- 仅将 HR 功能用于测量心率。
- 请勿直视心率传感器的灯光。这样可能会损伤视力。确保儿童不会直视灯光。
- 取决于测量条件和周围环境，心率传感器测量心率所需的时间可能会不同。
- 较低的环境温度可能会影响测量结果；在冬天或寒冷天气中，检查心率时请注意保暖。
- 如果心率测量未能正常工作，请调整耳塞位置，以便心率传感器牢固贴近耳朵内部。例如，向左右或上下方向轻微旋转耳塞，然后重新尝试测量。如果这样无法解决问题，请使用其他大小的耳廓垫，然后重新尝试测量。
- 重复测量心率至少五次，然后检查平均值。
- 进行测量之前吸烟或饮酒可能会导致心率与正常状态下的心率不同。
- 进行心率测量时，请勿讲话、打哈欠或深呼吸。这样可能会导致记录的心率不准确。

- 由于心率传感器使用灯光估算心率，鉴于影响光线吸收和反射的物理因素，例如血液循环/血压、皮肤状况以及血管的位置和密集程度，其准确度可能会受到影响。
- 如果心率传感器和耳朵之间有障碍物阻止光线均匀反射，例如体毛、灰尘或其他物体，测量结果可能会不准确。
- 在尝试测量婴儿的心率时，心率传感器的准确度可能会降低。
- 如果心率传感器弄脏，请在使用前进行清洁。
- 如果心率传感器损坏，测量结果可能会不准确。
- 如果耳塞摸起来发热，请停止测量并从耳朵中取出。皮肤长时接触发热的耳塞可能会被烫伤。

使用通话功能

将耳塞连接到移动设备之后，可以通过已连接的移动设备接听和控制来电。

接听或拒接来电

在佩戴耳塞的情况下有来电时，耳塞将发出声音。

若要接听来电，双击触控板。

若要拒绝来电，长按触控板。



只能通过主耳塞收听对方的声音。

调整音量

若要在通话期间调整音量，请在触控板上向上或向下滑动手指。

接听另一来电

通话期间又有来电时，耳塞将发出声音。

若要保持当前通话并接听另一来电，双击触控板。

若要在当前通话和保持的通话之间切换，双击触控板。

关闭话筒

长接触控板可关闭话筒，防止其他人听到您的对话。

结束通话

双击触控板，结束当前通话。

使用环境声音模式

在室外听音乐时可以听到环境声音，以便于快速发现任何可能存在危险的情况。

按住触摸板，在听到“启用环境声效”时放开。然后，您会听到“环境声音已启用”，该功能将会激活。



- 该功能只能在佩戴两个耳塞时激活。
- 您可以通过连接的移动设备激活或停用此功能。有关详细信息，请参阅[环境声效](#)。
- 在通话期间，环境声音模式会自动关闭。通话结束之后，该模式将返回之前的状态。
- 在环境声音模式下，调整音量或触摸话筒时可能会提供反馈。
- 在环境声音模式下，仍然可以听到较大的外部声音。

Samsung Gear 和 Gear IconX 电脑管理器

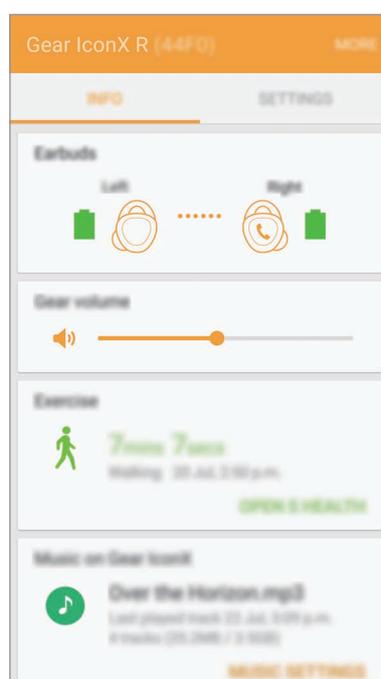
Samsung Gear

Samsung Gear 简介

若要将耳塞连接到移动设备，必须在移动设备上安装 Samsung Gear 应用。您可以使用 Samsung Gear 应用自定义耳塞设置。

点击移动设备应用屏幕上的 **Samsung Gear**。

如果是首次连接耳塞和移动设备，请参阅[将耳塞连接到移动设备](#)了解详细信息。



取决于所连接移动设备的类型，某些功能可能无法使用。

断开设备与耳塞的连接

若要断开当前连接，请从耳朵中取出耳塞。蓝牙连接将在五秒后断开。



如果在通话期间取出耳塞，蓝牙连接将立即断开。如果在健身期间取出耳塞，蓝牙连接将在 10 秒后断开。耳塞中保存的锻炼信息将会在断开连接之前的 10 秒内发送至移动设备。

若要手动断开耳塞与移动设备的连接，请将耳塞放入耳朵中，打开移动设备的应用屏幕，点击 **Samsung Gear** → **更多** → **断开**。或者，在移动设备的“设置”屏幕上，点击**蓝牙**，取消耳塞和移动设备的配对。



耳塞没有电源开关功能。从耳朵中取出耳塞之后，如果使用了预定义的时间长度，耳塞将进入睡眠模式，移动设备将断开连接。如欲重新进入蓝牙配对模式，请将耳塞插入充电保护盒并合上充电保护盒。然后，将耳塞放入耳朵。

重新连接设备和耳塞

耳塞完成与移动设备的配对之后，无论是否将其放入耳朵，都会自动尝试连接到移动设备。

若要手动重新连接耳塞和移动设备，打开移动设备的应用屏幕，然后点击 **Samsung Gear** → **更多** → **连接**。

连接新耳塞

您可以断开耳塞与移动设备的连接，然后连接新耳塞。

在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear** → **更多** → **连接新的 Gear**。

连接其他设备

在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear** → **更多** → **断开**。或者，在移动设备的“设置”屏幕上，点击**蓝牙**，取消耳塞和移动设备的配对。

耳塞与前一个移动设备之间的蓝牙连接将结束。

断开耳塞与前一个移动设备的连接之后，您可以将耳塞连接到其他移动设备。

有关详细信息，请参阅[将耳塞连接到移动设备](#)。

查看耳塞状态

查看和自定义连接到移动设备的耳塞的状态。

在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear** → **信息**。

- **提示：**查看有关使用耳塞的快速指南。点击**现在开始**阅读提示或点击 **×** 以删除卡片。
- **耳机：**查看耳塞的连接状态和剩余电池电量。此外，还可以将其中一个耳塞设置为主耳塞。
- **Gear 音量：**检查和调整耳塞音量。
- **运动：**查看耳塞检测到的锻炼信息。
- **Gear IconX 上的音乐：**查看当前所播放音乐的文件名称，或点击**音乐设置**更改音乐播放设置。此外，查看耳塞的存储容量和耳塞中保存的音乐文件数量。



耳塞的实际可用容量可能与 Samsung Gear 应用上显示的容量不同。更新应用后，可用容量可能会改变。

自定义设置

查看和自定义连接到移动设备的耳塞的设置。

在移动设备的应用屏幕上，点击 **Samsung Gear** → **设置**。

音乐

- **管理歌曲：**将音乐文件从移动设备传输到耳塞。有关详细信息，请参阅[将音乐文件传输至耳塞](#)。
- **随机播放：**打开或关闭随机播放。
- **音乐控制反馈：**针对您在触摸触控板控制音乐回放时听到的反馈类型，选择**语音**或**蜂鸣声**。
- **播放音乐的来源：**选择从耳塞还是移动设备播放音乐。如果从耳塞播放音乐，则不会听到来自移动设备的音乐或 S 健康应用的语音指南。

通知

将通过耳塞接收来自移动设备应用的通知。即使停用通知，仍然可以接收来电和闹钟的通知。

- **管理通知：**选择希望接收其通知的应用，并更改每个应用的通知设置。
- **限制通知：**在耳塞连接到移动设备时，可以设置耳塞以限制移动设备的通知。即使激活此功能，闹钟和来电通知也将转接到耳塞。

运动音频导览

激活音频提示即可在健身期间听到锻炼信息，并且可以选择音频提示消息的时间间隔。若要使用此功能，请点击开关以将其激活。

- **间隔：**选择听到音频提示消息的时间间隔。
- **指导信息：**选择通过音频提示接收的信息。



如果心率传感器未接触耳朵，此功能可能无法正常工作。

环境声效

在室外听音乐时可以听到环境声音，以便于快速发现任何可能存在危险的情况。

读出菜单选项

设置通过耳塞朗读菜单选项。您可以选择要使用的菜单项目或对它们重新排序。

语音指南语言

选择从耳塞接收的语音反馈的语言。



语音提示支持 15 种语言。如果不支持在“设置”屏幕上选择的语言，可以使用英语。

请选择主耳机

将一个耳塞设置为主耳塞，用于接听来电和记录锻炼信息。右侧耳塞已经预先配置为与主耳塞相同。

关于 Gear IconX

查看耳塞的设备信息，更改设备名称以及更新软件。如果在使用耳塞时遇到问题，例如触控板无响应，或者希望将耳塞连接到新的移动设备，可以重置耳塞。点击**重置 Gear**，并按照屏幕说明完成重置。

应用程序版本

查看 Samsung Gear 应用版本信息。如有必要，点击**可用更新**可将 Samsung Gear 应用更新到最新版本。

Gear IconX 电脑管理器

安装 Gear IconX 电脑管理器

若要将耳塞连接到电脑，必须在电脑上安装 Gear IconX 电脑管理器。

- 1 将耳塞插入充电保护盒，并关闭充电保护盒保护盖。
- 2 使用 USB 数据线连接充电保护盒和电脑。
- 3 在电脑桌面上，点击  → **计算机**。
- 4 打开 **IconX_R** 或 **IconX_L** → **TOOLS**，然后双击 Gear IconX 电脑管理器安装文件。
- 5 按照屏幕上的说明完成安装。



您也可从三星网站 (www.samsung.com/cn) 下载 Gear IconX 电脑管理器。

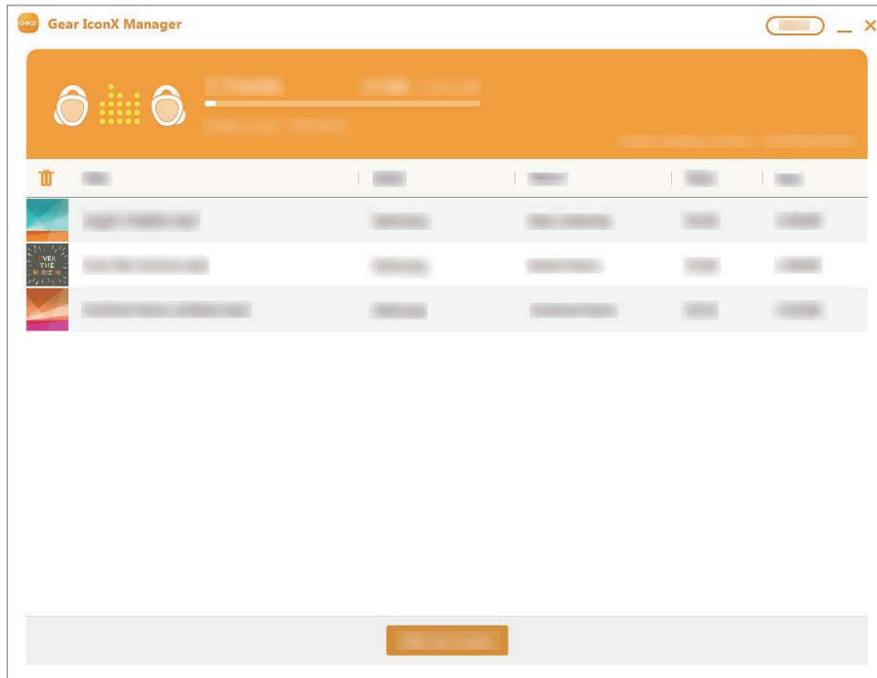
Gear IconX 电脑管理器简介

您可以使用 Gear IconX 电脑管理器自定义耳塞设置。



如果更换丢失的耳塞，请将耳塞放入充电保护盒并将保护盒连接到电脑。然后，使用 Gear IconX 电脑管理器对两个耳塞进行配对。

将耳塞插入充电保护盒，并将保护盒连接到电脑。然后，点击 **Gear IconX** → **更多**。



设备设置

将一个耳塞设置为主耳塞，用于接听来电和记录锻炼信息。右侧耳塞已经预先配置为与主耳塞相同。

关于电脑软件

查看 Gear IconX 电脑管理器的版本信息。如有必要，点击**更新**可将 Gear IconX 电脑管理器更新到最新版本。

平衡耳机数据

在将音乐文件手动传输到移动设备时，点击**平衡耳机数据**，可将音乐自动存储在两个耳塞中。

附录

故障排除

联系三星服务中心前，请尝试以下解决办法。有些情形可能不适用于您的耳塞。

耳塞无法工作

- 电池可能完全放电。使用耳塞之前，先为电池完全充电。
- 如果耳塞的心率传感器未接触耳朵，耳塞可能无法正常工作。如果未听到通知您检测到耳塞的声音，请从耳朵中取出耳塞然后重新放入。

另一蓝牙设备无法定位您的耳塞

- 佩戴耳塞时，请倾听哔哔声以确保耳塞进入蓝牙配对模式。
- 将耳塞插入充电保护盒，取出耳塞，然后将耳塞放入耳朵。
- 确保您的耳塞和其他蓝牙设备的距离在蓝牙连接范围 (5 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。

如果以上方法仍无法解决问题，请联系三星服务中心。

未建立蓝牙连接或耳塞和移动设备断开连接

- 确保设备之间没有障碍物，例如墙壁或电子设备。
- 确保在移动设备上安装 Samsung Gear 应用的最新版本。如有必要，将 Samsung Gear 应用更新到最新版本。
- 确保您的耳塞和其他蓝牙设备的距离在蓝牙连接范围 (5 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。
- 重新启动移动设备，并重新启动 Samsung Gear 应用。

配对失败。

将耳塞插入充电保护盒，然后重新佩戴。如果仍然无法解决问题，请将耳塞放入充电保护盒并将保护盒连接到电脑。然后，使用 Gear IconX 电脑管理器对两个耳塞进行配对。

电池未正常充电 (适用于三星许可的充电器)

- 确保耳塞和充电保护盒的充电接头彼此接触。
- 确保充电器正确连接。
- 如果电池触点弄脏，电池可能无法正常充电。请将两个金色触点擦拭干净，然后重新尝试为电池充电。
- 请访问三星服务中心并更换电池。

两个耳塞的充电时间和电池使用时间不同。

- 主耳塞的电池使用时间将少于另一个耳塞，因为需要运行更多的功能。
- 主耳塞的充电时间比另一个耳塞更久。

电池耗尽的速度比最初购买时更快

- 将耳塞或电池曝露在极冷或极热的温度条件下时，实际可用的充电电量可能会变短。
- 电池属于消耗品，随着时间的推移，实际可用的充电电量将会变短。

无法听到别人说话

- 调整耳塞音量。
- 当您使用耳塞上的最大音量却仍然无法听到声音时，请调整所连接设备的音量。

通话时出现回音

通过在触控板上向上或向下滑拖动手指，或移至其他区域。

声音质量差

- 无线网络服务可能因服务提供商的网络问题而禁用。确保使耳塞远离电磁波。
- 确保您的耳塞和另一个蓝牙设备的距离在最大蓝牙范围 (5 m) 之内。距离可能因设备使用的环境而异。
- 取决于所连接设备的音量，您可能会遇到音量或噪音降低的情况。为了避免这种情况，请适当地调节所连接设备的声音。

耳塞摸起来发热

长时间使用耳塞时，摸起来可能会感觉发热。这属于正常情况，不会影响耳塞的使用寿命或性能。

如果耳塞长时间过热或感觉发热，请暂停使用。如果耳塞继续过热，请联系三星服务中心。

耳塞保护盒外部出现小缝隙

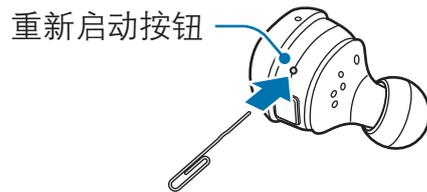
- 这种缝隙是必要的制造特征，部件可能会出现轻微晃动或振动。
- 随着使用，部件之间的摩擦可能会导致缝隙轻微变大。

关闭和重新启动耳塞

如果长时间不使用耳塞，请关闭耳塞。如果触控板无响应或耳塞无法正常工作，请关闭并重新启动耳塞。

- 1 从耳塞上取下耳廓垫。然后，使用回形针按住心率传感器上的重启按钮超过六秒钟。

耳塞将被停用。



- 2 按照相同过程关闭另一个耳塞。

- 3 再次按住重启按钮。

耳塞将在心率传感器闪烁三次之后重新启动。

- 4 按照相同过程重新启动另一个耳塞。



此外，还可以通过将耳塞插入充电保护盒，关闭充电保护盒保护盖，然后从保护盒中取出耳塞来重新启动耳塞。

通知

产品中有害物质的名称及其含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr ⁶⁺)	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板组件	X	O	O	O	O	O
塑料	O	O	O	O	O	O
金属	X	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O
附件	X	O	O	O	O	O

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

本表格提供的信息是基于供应商提供的数据及三星公司的检测结果。在当前技术水平下，所有有害物质的使用控制到了最底线。三星公司会继续努力通过改进技术来减少这些物质的使用。



本产品的“环保使用期限”为 20 年，其标识如左图所示。电池等可更换部件的环保使用期限可能与产品的环保使用期限不同。只有在本手册所述的正常情况下使用本产品时，“环保使用期限”才有效。

- 天津三星通信技术有限公司
地址：天津市西青区微电子工业区微五路 9 号 (邮编：300385)
- 惠州三星电子有限公司
地址：广东省惠州市仲恺高新技术产业开发区陈江街道仲恺六路 256 号
(邮编：516029)
- 越南三星电子有限公司
地址：越南北宁省安风县安中1号安风工业区 (邮编：440000)
- 龟尾三星电子
地址：韩国庆尚北道龟尾市三工团三路 302 号 (邮编：39388)

版权

版权 © 2016 Samsung Electronics

本手册受国际版权法保护。

未经 Samsung Electronics 事先书面许可，不得以任何形式或方式 (电子或机械) 复制、分发、转译或传播本手册中的任何内容，包括影印、录制或存储在任何信息存储器和检索系统中。

商标

- SAMSUNG 和 SAMSUNG 徽标是 Samsung Electronics 的注册商标。
- Bluetooth® 是 Bluetooth SIG, Inc. 在全球的注册商标。



- 其他所有商标和版权的所有权归各自所有者所有。

型号：SM-R150

额定电压/电流：5 V / 50 mA

三星越南制造